

오늘의 훈련이 내일의 실력이 되도록,

# 훈련생 마인드 셋

Mind-Set! 🙌



직업훈련에 참여하는 훈련생을 위한  
**마인드+셋(MIND+SET)**

직업훈련에 참여하는 모든 훈련생 여러분,  
실력의 차이를 만드는 것은,  
훈련을 대하는 태도에서 비롯됩니다.

이 마인드 셋은  
훈련을 단순한 '참여'가 아닌 '성장의 시간'으로  
바라보는 기준을 제시합니다.  
훈련의 결과는 시작할 때의 마음가짐에 달려 있다는 점,  
꼭 기억해 주세요!



고용노동부



KOREATECH  
직업능력심사평가원

# 01

## 이 훈련은 '나를 위한 선택이자 기회'다!



### 의미(MIND)

- ✓ 이 훈련은 '누가 지시해서, 부탁해서' 시작한 것이 아니라 나의 내일을 위해 선택한 시간이라는 것 기억하기!



### 이렇게 실천해 보세요 (SET)

- ✓ 이 과정으로 내가 얻게 될 것들에 대해 생각해보기  
(예) 00기술 습득, 00자격증 취득, 00분야 취업 가능성 향상 등
- ✓ '수료'보다 배움을 활용하는 것으로 목표 설정하기



고용노동부



KOREATECH  
직업능력심사평가원





02

## 출석과 태도는 '나의 기본 실력'이다!



### 의미(MIND)

- ✓ 출석은 규칙임과 동시에, 훈련을 대하는 나의 태도이자 기본 실력!
- ✓ 성실한 참여는 집중력과 학습리듬을 만들고 결국 실력이 됩니다.



### 이렇게 실천해 보세요 (SET)

- ✓ 성실한 출석을 위한 작은 계획부터 세워보기
- ✓ 불가피한 결석 또는 지각 시에는 미리 알리고 솔직하게 전달하는 습관 갖기
- ✓ 수업에 집중하는 '나만의 수업 참여 루틴' 만들어보기



## 실습과 평가는 '성장을 확인하는 과정'



### 의미(MIND)

- ✓ 실습과 평가는 통과를 위한 절차가 아닌 '현재 나의 배움을 점검하는 과정'
- ✓ 완벽한 점수보다 중요한 것은 직접 해보고, 되돌아보는 경험을 통해 쌓이는 실력입니다.



### 이렇게 실천해 보세요 (SET)

- ✓ 수업 중 '헛갈리거나 모르는 부분이 있으면 꼭 질문'하기
- ✓ 평가 후 '잘한 점, 아쉬웠던 점'을 꼼꼼히 살피고, 강사님께 피드백 요청하기
- ✓ 아쉬운 결과가 나왔다면, 다음에 보완할 점으로 생각 바꿔보기

오늘의 훈련이 내일의 실력이 되도록  
지금 이 순간, 세 가지만 기억해주세요.



**이 훈련은 나를 위한 선택이자 기회입니다.**



**출석과 태도는 나의 기본 실력입니다.**



**실습과 평가는 성장을 확인하는 과정입니다.**

여러분의 마음가짐과 태도로  
훈련의 결과가 만들어집니다.

